

**Bach Bloesem bij Dieren**  
**Door Els Vet, Bloesemdroom**  
**(December 2011)**

Misschien heeft u wel eens van Bach Bloesem gehoord, misschien kent u zelfs het effect al dat deze remedies kunnen hebben. In dit artikel wil ik u in het kort uitleggen wat u en uw kat aan de Bach Bloesem Remedies kunnen hebben. Er zijn al veel mensen die met behulp van Bach Bloesem Remedies een probleem van hun huisdier hebben opgelost of in ieder geval meer leefbaar hebben kunnen krijgen. Het gaat om problemen bij de kat met een psychische oorzaak. Als dit opgelost kan worden, wordt het makkelijker om andere problemen ook aan te pakken. Als een kat die heel onzeker is meer zelfvertrouwen krijgt, kan dit zijn positie in uw gezin verstevigen waardoor hij gelukkiger wordt. De kat ervaart dan minder stress en voelt zich veel beter en sterker. Zowel geestelijk als lichamelijk.

Klinkt goed, toch? Maar hoe werkt het dan...

Bach Bloesem Remedies zijn aftreksels van bloesems uit de natuur. Deze specifieke bloesems en hun gebruiksgebied zijn ontdekt door Edward Bach (1886 – 1936). Er zit een uitgebreid verhaal omheen, zowel van de wijze waarop Edward Bach deze bloesems ontdekt heeft als over de bereiding van de remedies. Als u hier meer over wilt weten, kunt u bijvoorbeeld op internet bij Google “Bach Bloesem” intypen en u krijgt direct allerlei pagina’s met uitleg van het ontstaan van deze remedies. Na het overlijden van Edward Bach zijn er ook andere merken remedies ontstaan. Deze worden gemaakt volgens de gedachtegang van Edward Bach en bij sommige merken zijn ook andere bloesem remedies in gebruik genomen. Maar de basis en de werkgebieden zijn bij allen zoals Edward Bach dit heeft ontdekt en ontwikkeld. Na het overlijden van Edward Bach, was hij nog niet klaar met zijn werk. Er waren 38 remedies maar niet bij alle remedies had hij een duidelijke omschrijving gegeven. Dit is later ingevuld door andere therapeuten die verder zijn gegaan met het werk van Edward Bach.

Anderen konden zich hier niet in vinden en zijn verder gegaan met het zoeken naar en ontwikkelen van meerdere remedies. Zo zijn onder andere de Californische remedies ontstaan, die gemaakt worden in het Flower Essence Services in Californie. Hier worden planten geobserveerd en bestudeerd. Zo proberen ze hier op een verantwoorde wijze de remedies te maken met een basis die professionaliteit uitstraalt. Deze remedies worden nog steeds helemaal handmatig gemaakt, net als de originele Bach Bloesem remedies.

Ook zijn er de Alaska remedies, ontwikkeld door Steve Johnson. Hij kwam in aanraking met Bach Bloesem Remedies en was erg onder de indruk van de resultaten die behaald werden. Hij was erg verbonden met de natuur en had zijn werkzaamheden ook in natuurgebieden. Door zijn interesse in Bach Bloesem ging hij kijken of hij zelf remedies kon ontwikkelen vanuit de natuur in Alaska. Hij richtte het Alaskan Flower Essence Project op, waarvan het doel was om remedies te ontwikkelen. Uiteindelijk zijn dit 72 remedies geworden, verdeeld in drie voorraadsets welke per set komen uit een bepaald geografisch gebied in Alaska.

Dan zijn er ook nog de Bailey Remedies, deze worden gemaakt van planten uit de vrije natuur in Engeland en Wales en een ander merk is de Nelson remedies, deze komen uit de tuin van Mount Vermont.

Wist u dat er in Nederland ook Bloesem Remedies gemaakt worden? Dit wordt gedaan door Bloesem Remedies Nederland v.o.f. en zij gebruiken plantensoorten die in Nederland groeien.

Julian Herbs, iemand die het werk van Edward Bach uitgebreid heeft bestudeerd en een grote kennis heeft van planten in Australië, wil verder gaan zoals Edward Bach bedoelde. Hij heeft in Wales een stuk natuur gevonden waar geen of weinig milieuverontreiniging aanwezig is en hier houden zij met het kweken van de planten en het maken van de remedies rekening met onder andere de juiste manier van inplanting, seizoenen en de stand van de zon, maan en andere planeten. Zo wil hij het werk van Edward Bach verder laten gaan. Zijn remedies zijn te vinden onder de naam Healing Herbs.

U ziet dat er meerdere merken zijn ontstaan, maar allen hebben zij als basis de theorie van Edward Bach en zijn zij met zijn werk in gedachte, verder ontwikkeld.

In dit artikel heb ik het over de originele Bach Bloesem remedies. De bedoeling van Edward Bach was dat veel hulp verleend kon worden op een simpele manier. Dit is de reden dat hij niet veel remedies had, maar 38. Deze 38 remedies zijn op zoveel manieren te combineren dat het heel veel gebruikersmogelijkheden geeft. Er zijn therapeuten die stellen dat je Remedies uit je eigen streek moet gebruiken voor het beste resultaat. Edward Bach had hier de gedachte bij dat emoties en belevingen overal hetzelfde zijn, ongeacht waar je woont. Iemand uit het noordelijk gedeelte van de wereld die hulp gebruiken kan bij de emotionele verwerking van een trauma heeft baat bij dezelfde remedies als iemand met precies dezelfde traumatische ervaring uit het zuidelijke gedeelte van de wereld.

De Bach Bloesem Remedies werken in op een bepaalde gemoedstoestand van uw kat. Er zijn 38 remedies en bij iedere remedie past een bepaalde gemoedstoestand. Wilt u bepaald gedrag veranderen of doorbreken, dan wordt er gezocht naar de remedie die het beste bij het gedrag en emotionele toestand van uw kat past. Om hiermee te helpen zijn de remedies hiervoor onderverdeeld in zeven hoofdgroepen, te weten:

- Voor hen die aan angst lijden.
- Voor hen die onzeker zijn.
- Voor hen die onvoldoende interesse voor het heden hebben.
- Voor hen die zich alleen voelen, eenzaam zijn.
- Voor hen die overgevoelig zijn voor invloeden en ideeën.
- Voor hen die zich moedeloos en wanhopig voelen.
- Voor hen die overbezorgd zijn voor het welzijn van anderen.

In deze groepen zitten dan weer bepaalde bloesem remedies waarvan de omschrijving van de bijbehorende gemoedstoestand verder uitgelegd wordt. Zo kunt u gaan kijken welke remedies het beste passen bij uw kat en zijn gedrag. Als specifiek gedrag veranderd moet worden, zeg maar omgebogen moet worden van ongewenst naar gewenst gedrag, kunt u met behulp van de bijpassende remedie deze gedragsverandering stimuleren. Bach Bloesem is geen wondermiddel. Het is niet zo dat u alleen de remedie maar hoeft te geven en het probleem wordt opgelost. De remedie stimuleert dat uw kat meer open staat voor verandering van aangewend/aangeleerd gedrag of een bepaalde gemoedstoestand waar hij zonder uw hulp niet uit komt. Als u naast het gebruik van de Bach Bloesem Remedies bewust bezig gaat met het gedrag van uw kat, zult u merken dat de veranderingen makkelijker gaat omdat uw kat eerder uit zijn gevoelsleven stapt om de dingen anders te ervaren. Er gebeuren echt kleine (en grote) wonderen. Bach Bloesem wordt dan ook geregeld gebruikt ter ondersteuning van gedragstherapie.

Denkt u zich bijvoorbeeld een kat in die na gezinsuitbreiding door de komst van een ander huisdier of een baby alleen nog maar op zolder zit en niet meer naar beneden komt. Met behulp van de juiste Bach Bloesem Remedies kunt u het dier zich meer op zijn gemak laten voelen waardoor het voor u makkelijker is om uw kat naar beneden te lokken. Dan kan hij merken dat de bedreiging die hij voelt, eigenlijk geen bedreiging is. Zo krijgt hij meer zelfvertrouwen en gaat hij weer deel nemen aan het gezinsleven. Dit is één voorbeeld, maar er is veel meer mogelijk. Zoals het herstel na ziekte. Uw

kat is ernstig ziek geweest en lichamelijk hersteld maar geestelijk nog niet zoals u hem gekend heeft. Bach Bloesem kan uw kat dan helpen om het vertrouwen in zijn lichaamskracht weer terug te krijgen waardoor hij weer meer zichzelf wordt zoals hij voor zijn ziekte was. Of uw kat heeft een zwaar traumatische gebeurtenis meegemaakt (zoals helaas vaak rond de jaarwisseling voorkomt), dan kunt u hem ook helpen met Bach Bloesem om dit te verwerken en te helpen accepteren dat de angst die hij voelt niet de hele tijd aanwezig moet zijn. Dat de omgeving en uw kat, weer veilig zijn.

Het vinden van de juiste remedie kan op verschillende manieren. U kunt zich zelf verdiepen in de materie rond Bach Bloesem en dan een samengesteld remedieflesje bestellen. U kunt ook een therapeut vragen een remedie voor uw kat samen te stellen. De therapeut zal zich dan verdiepen in uw kat, zijn karakter en het eventuele probleem. Naar aanleiding hiervan wordt dan een remedie voorgesteld. Hiervan geeft u uw kat vier maal daags vier druppels. Dit mag op eten gedaan worden of rechtstreeks in de bek gegeven worden. Bach Bloesem mag gelijk met reguliere medicatie gegeven worden.

Het toedienen van de remedie hoeft vaak maar enkele weken tot een maand te gebeuren. Is het probleem al langer aanwezig of erg traumatisch geweest voor het dier, dan kan het zijn dat de remedie langer toegediend moet worden. Bij een complex probleem kan na een paar weken een gedeelte al beter gaan. Dan kan bekeken worden (eventueel in overleg met een therapeut) of de remedie anders van samenstelling moet worden om uw kat verder te helpen.

Hopelijk weet u na dit artikel iets meer van de mogelijkheden met Bach Bloesem. Het is echt iets moois wat de natuur ons zomaar schenkt. Hebt u vragen of wilt u meer weten, dan kunt u contact met mij opnemen via [www.bloesemdroom.nl](http://www.bloesemdroom.nl), [els@bloesemdroom.nl](mailto:els@bloesemdroom.nl).